



Eurest



Jíme s Barvožroutem

Ahoj kamarádko, kamaráde,
já jsem Barvožrout a jak se jmenuješ ty? Napiš, prosím, svoje

JMÉNO

TŘÍDU NÁZEV ŠKOLY

MĚSÍC, KTERÝ JE PŘÁVĚ V KALENDÁŘI

Tak a teď jsi připravená(y) začít naši společnou hru na správné stravování. Každý den ti poradím, kterou barvu si můžeš vybarvit za to jídlo, které sis vybral v Eurestu. Platí barva, kterou uvidíš na terčičku, který mám v ruce.

- Vybírej si jídlo tak, abys za měsíc vybarvil(a) všechna políčka na hrací kartě.
- Když vybarvíš všechna zelená políčka a vybereš si další jídlo, kde je zelený terčík, můžeš si vybarvit jakékoli kolečko, které máš nevybarvené. Ale pozor! Tohle platí jenom u „zelených“ jídel!

A pro pořádek ti teď povím, co znamenají jednotlivé barvy.

- **ZELENÁ** – jídla ze zeleniny
- **ŽLUTÁ** – jídla s hovězím nebo vepřovým masem
- **MODRÁ** – jídla z drůbeže nebo ryb
- **ČERVENÁ** – sladká nebo moučná jídla

Hrát můžeš také v sobotu a v neděli. Zeptej se maminky nebo tatínka a oni ti poradí, jakou barvu si máš vybarvit za oběd nebo večeři, kterou jsi snědl.

Na konci měsíce odevzdej svou kartu u pokladny v Eurestu a vyzvedni si novou na další měsíc. V měsíci, kdy se ti podaří vyplnit všechna kolečka na kartičce, tě zařadím do slosování o tři postavičky Barvožrouta ve tvé škole. Všechny odevzdané karty postupují také do celostátního slosování, které proběhne na začátku června.

A co můžeš vyhrát?

- Třeba perfektní **horské kolo**, nebo
- **batoh** na výlety, také
- **spacák** na spaní ve stanu,
- **hry**,
- **kopací míče a další pěkné ceny.**

Toto losování se uskuteční vždy v červnu.

Moc se těším, že si naši hru báječně užijeme.

Tak začni hrát už dnes!

Ahoj tvůj Barvožrout